



"Утверждаю"

Генеральный директор МШЛ "Достар"
Кунцевич С.В.

Меню столовой МШЛ "Достар" с 07.10. по 11.10.2024 г

	ЗАВТРАК	ОБЕД	Полдника с сыром
понедельник	1.Яйцо куриное отварное 60 2.Каша рисовая, молочная 150-200 3.Бутерброд с маслом с сыром и св. огурцом 50/10/10 4.Чай с молоком 200 5.Чай с лимоном 200	1. Мясо по казахски 180/300 2.Поджарок мясной с отв.гречкой 180/250 3.Салат «Капрезе» 100 4.Хлеб (ржаной, пшеничный) 100 5.Компот из сухофруктов, с лимоном 200	1.Картофельные дольки 100 2.Овощная нарезка (св.помидор,св.огурец) 100 3.Сушка ванильная 50 4.Персик 150 4.Чай с лимоном 200
вторник	1.Актимель виноград, клубника 150 2.Каша пшеничная молочная 150/200 3.Бутерброд с маслом и джемом 50/10/25 4.Какао с молоком 200 5.Чай с лимоном 200	1.Свекольник на к/б со сметаной с чесноком 250/300 2.Перец фаршированный с соусом и сметаной 180/250 с (6- 11 кл) 3.Тефтели с гречкой с (0- 5 кл) 4.Салат «Нежность» 100 5.Нарезка св.огурец 6.Хлеб (ржаной, пшеничный) 100 7.Компот клюкв-яблочн. с лимоном 200	1.Пицца 100 2.Банан 190 4.Чай с лимоном 200
среда	1.Сэндвич с куриной грудкой и овощами 150 2.Каша из 3х злаков, молочная 150/200 3.Бутерброд с маслом 50/10 4.Чай с молоком 200 5.Чай с лимоном и конфеты 200	1.Рассольник на к/б со сметаной 250/300 2.Бифштекс по – португальски с соусом картофельный пюре 180/250 3.Салат из св.овощей 100 4.Хлеб (ржаной пшеничный.) 100 5.Компот из сухофруктов с лимоном 200	1.Творожная запеканка со сметаной, сгущен. молоком 150/50 2.Печенье детское 60 3.Фрукты нарезка (апельсин,груша) 4.Чай с лимоном 200
четверг	1.Питта сырная 150 2.Каша ячневая, молочная 150/200 3.Бутерброд с шоколадным маслом 50/10 4.Чай с лимоном 200. 5.Напиток «Цикорий» с молоком 200	1.Суп чечевичный, на к/б со сметаной и сухариками 250/300 2.Бефстроганов рожки отв. 180/250 3.Салат «Эдельвейс» 100 4.Хлеб (ржаной, пшеничный) 100 5.Компот из св.яблок, чернослива и черной смородины с лимоном 200	1.Рыбные котлеты, с соусом 100/120 2.Овощная нарезка (помидор, огурец) 100 3.Печенье овсяное 60 4.Мандарин 190 5.Чай с лимоном 200, Ряженка
пятница	1.Хрустики с молоком 150 2.Горячий бутерброд с маслом и сыром 50/10/10 (0-5кл) 3.Горячий бутерброд с маслом, колбасой и сыром 50/10/25/10(6- 11кл) 4.Чай с молоком 200 5.Чай с лимоном 200	1.Щи сибирские на к/б со сметаной св. чеснок 250/300 2.Куриные ножки запеченные в соусе, рис отварной 100/50 3.Салат из св.помидор 100 4.Хлеб (ржаной, пшеничный) 100 5.Компот из сухофруктов с лимоном 200	1.Йогурт Danino (Растишка) банановый 100 2.Булочка «Улитка» 100 3.Яблоко 150 4.Чай с лимоном 200

медсестра Исмаилова Г.А.

шеф-повар Кузнецова Н.А.

